

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
школы:-----Ларгизова В.С.
протокол №
от «__1_» ____09____ 2014г.

Директор

от «____» _____ 2014г

ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне»
в МБОУ Павловской ООШ

1. Цель и задачи комплекса

Целью создания физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее- комплекс) является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи комплекса :

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- повышение интереса обучающихся допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

2. Содержание и структура комплекса

1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня владения прикладными навыками (бега на лыжах, метаний и др.).

2. Комплекс разработан для детей в возрасте от (7) до 17 лет;

Комплекс для обучающихся состоит из пяти ступеней:

I ступень – 6-8 лет;

II ступень – 9-10 лет;

III ступень – 11-13 лет;

IV ступень – 14-15 лет;

V ступень – 16-17 лет.

3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей;
- бег на длинные дистанции – определение развития выносливости;
- челночный бег – определение развития скоростных возможностей и координации движений;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине – определение развития силы и выносливости;
- прыжки в длину (с места и с разбега) – определение скоростно-силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами – определение развития гибкости;
- лыжные гонки – владение прикладным навыком;
- метание мяча в цель (или гранаты на дальность) – владение прикладным навыком.

Для проверки физических качеств в программу вносятся испытания по программного материала: (приседания за1мин, прыжки на скакалке 1 мин, сгибание и разгибание рук в упоре лежа).

3. Организация работы по сдаче норм комплекса

1. К сдаче нормативов допускаются обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе, имеющие справку установленного образца.
2. Обучающиеся принимают участие в сдаче норм комплекса на добровольной основе.
3. Обучающиеся в возрасте 6-8 лет не проходят испытания комплекса. Ими производится освоение навыков движения, а также введение в курс физической культуры и основ личной гигиены в соответствии с видами испытаний и нормами для I ступени.
4. Испытания комплекса проводятся в период с 01.09 по 24.05 учебного года.
5. Обучающиеся, показавшие в ходе испытаний уровень физической подготовки, соответствующие требованиям установленных нормативов, вручается знак «ГТО» и удостоверение к знаку.
6. Информация по реализации комплекса размещается на сайте школы.

4. Комиссия по сдаче норм комплекса

1. В целях организации сдачи норм комплекса в школе создается комиссия по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комиссия).
2. В состав комиссии входит администрация школы: в лице директора школы и завуча по УВР.
3. Состав комиссии и план ее работы утверждается приказом директора школы.

5. Учет результатов сдачи норм комплекса

1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса.
 2. Комиссия оформляет протоколы сдачи комплекса.
 3. Данные о прохождении испытаний заносятся в журнал сдачи норм комплекса.
 4. По результатам сдачи норм комплекса по каждому классу оформляет сводный протокол сдачи норм комплекса включающий:
 - фамилию, имя обучающегося (полностью), дату рождения;
 - результаты испытаний уровня физической подготовки;
 - особая отметка о факте выполнения нормативов на уровне требований для награждения золотым или серебряным значком,
 - подписи членов комиссии школы.
- В заголовке сводного протокола указывается класс и категория возрастной группы.

5. Знак «ГТО»

1. Знак «ГТО» и удостоверение к нему вручается в торжественной обстановке.
2. Для получения знака изъявившим желание пройти испытания необходимо выполнить все нормы соответствующей ступени комплекса на соответствующий уровень. Если обучающийся выполнил две и менее нормы на серебряный знак, а остальные нормы на золотой, то он получает золотой знак.